



如何分辨嬰兒感冒和其他嚴重的感染？

嬰兒會有感冒嗎？如何分辨感冒和其他嚴重的感染？| 梁寶兒醫生

兒科(醫生博客)

Dr. Robert Loung (梁寶兒醫生)

May 22, 2020



250

1 譚好 77 人對此讚好。成為你朋友中第一個讚好的人。

成年人若有鼻塞或咳嗽可能會選擇吃個奇異果。然而若情況發生在剛出生的寶寶上，家長必心急如焚。要馬上看醫生嗎？嬰兒感冒會自染痊癒嗎？

初生嬰兒的天然保護

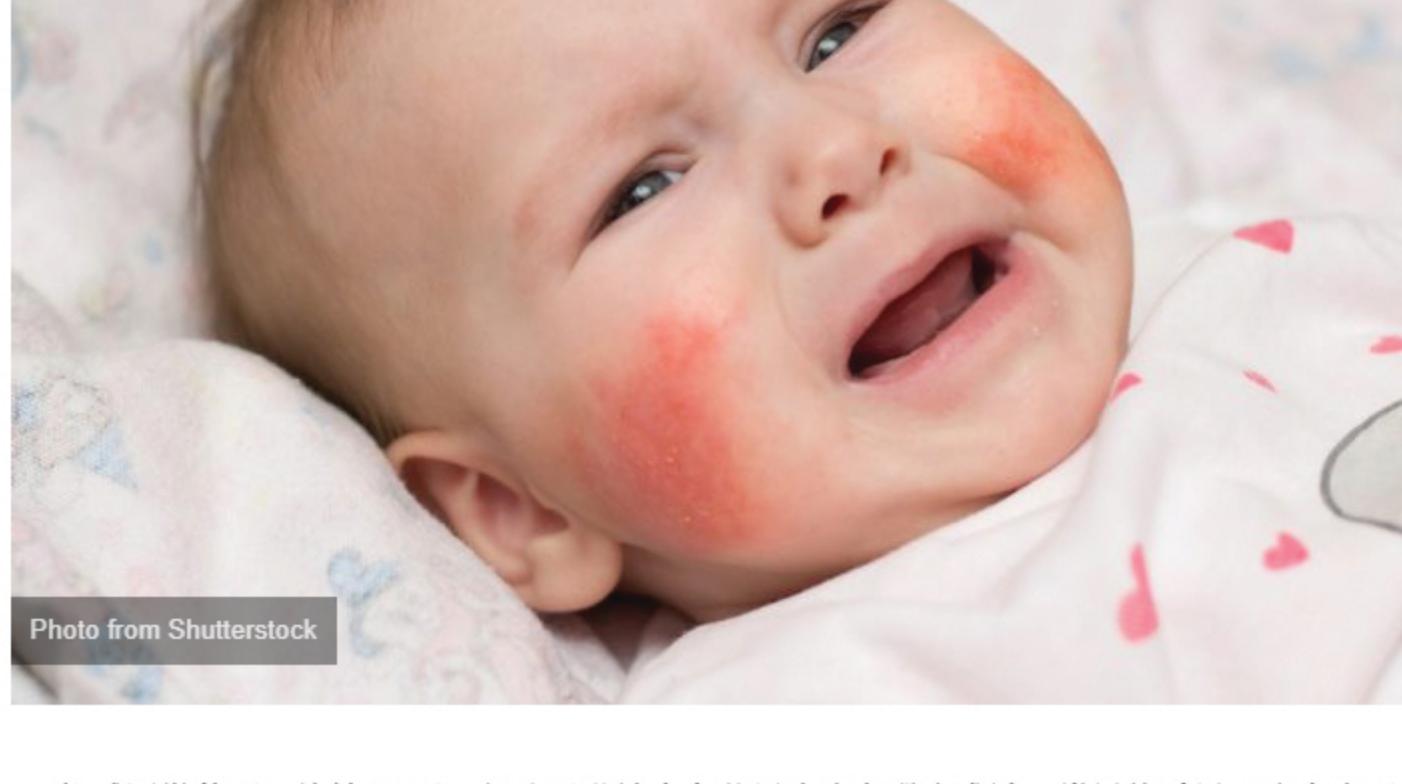
懷孕過程中母體會經胎盤傳送抗體保護嬰兒，這些抗體可以留在孩子體內大約半年的時間。媽媽的抗體也可以經母乳傳給寶寶，故出生之後數個月寶寶都有一點天然保護。然而到寶寶4-6個月時，媽媽提供的抗體已陸續消散，自我保護主要依靠自身免疫系，細菌病毒感染機會隨之增加。

嬰兒會有感冒嗎？何時需要看醫生？

感冒症狀可由不同病毒引發，常見的有季節性流感病毒，腸病毒。雖然他們有天然保護，嬰兒也可被感冒病毒感染。嚴重病症如病菌入血初期症狀也可以只有發燒，就算兒科醫生也需要借助實驗室和其他檢查的幫助加以區分。

對於發燒的孩子，年紀越小的嬰兒也越令兒科醫生擔心；一些較嚴重的感染的早期病徵跟感冒相似；特別因為他們不懂表達自己，身體又比較幼小，令父母更難分辨緩急。許多兒科醫生也用三個月做分界線；若嬰兒出生三個月內發燒，醫生會特別留意嬰兒是否患上較嚴重的病症如腦膜炎、尿道炎。由於她們這麼幼小，一旦出現併發症後果更嚴重。故三個月以內嬰兒如出現發燒及感冒徵狀，爸媽務必盡快帶他們求醫。

另外如嬰兒和小孩出現以下紅旗徵狀（Red flag signs）父母應盡快向醫生求診：神智不清、身體沒力、出疹，腦癇症或四肢抽搐。



一般感冒徵狀可以維持3-5天，如孩子發燒太久父母也應向醫生求診。常見的手足口病人也可以出現較罕見的併發症如髓神經細胞受損的情況。另外如在感染流感病毒的同時染上其他病菌或病毒，兩種病加起來亦會增加併發症的風險。所以患病幼兒和兒童應留在家裡多休息，減少染上第二種病菌或病毒的風險。

Text by 梁寶兒醫生