



嬰幼兒濕疹 | 梁寶兒醫生

兒科(醫生博客)

Dr. Robert Loung (梁寶兒醫生)

May 22, 2020



🔥373

👍 讚好 92 人對此讚好。成為你朋友中第一個讚好的人。

濕疹是其中一種兒童常見的皮膚問題；不是馬上可以痊癒，情況嚴重又要用類固醇，都令爸爸媽媽十分擔憂。但甚麼是濕疹？嬰幼兒濕疹真的難以「斷尾」？

濕疹是一種慢性的皮膚問題。常見徵狀包括紅腫、脫皮、嚴重痕癢，和發炎等；在未夠一歲的小朋友最常見受影響的地方是臉頰、後頸及手腳外側；到長大了一點位置轉到關節內側。超過六成患濕疹的小朋友，更在一歲前已出現徵狀。

醫學上尚未完全清楚了解濕疹的成因，重要形成因素包括：基因遺傳、免疫系統問題及致敏源。如父母各自都有敏感徵狀，子女比常人患濕疹的機會高三至五倍。皮膚乾燥破損使皮膚特別「鞋手」，而致敏源從破損的缺口更容易進入身體，水分也流失得很厲害。另外濕疹病人的本身的免疫系統出現問題，繼而攻擊皮膚，使其發炎；濕疹皮膚就好像一把破了洞的傘，特別容易受被外物入侵。如孩子有食物敏感，海鮮、塵蟎等致敏源也有機會令濕疹惡化。

治療方法因應情況，包括藥物和非藥物的治療。常用藥物包抗組織胺舒緩痕癢，或用類固醇藥物抑制免疫系統，如受細菌感染的話則需使用抗生素。大部份孩子的濕疹經治療可以有改善，研究顯示只有約兩成有濕疹的幼孩在第一次診斷的八年後還有濕疹的情況。

常見有關濕疹的問題

一、皮膚發炎紅腫，甚至有分泌物，可多洗澡作舒緩和清潔？

有人認為多洗澡，洗走皮膚上殘留的髒污，可改善濕疹。但洗澡次數過多和經常接觸沐浴露，皮膚反而可能變得更乾燥，皮膚情況變壞；故太常洗澡未必對病情有幫助。



二、子女常常控制不住抓癢，把皮膚抓破更有傷口。穿上密封手套或用布綁住傷口，避免再次抓傷，可以嗎？

濕疹治療有一個濕敷療法，以治療嚴重濕疹：用一塊加了處方藥膏的紗布，再以保鮮紙或不透氣物質包實，細綁在局部位置，敷6數小時甚至一個晚上12小時，幫助該處的藥物吸收。惟此手法需於醫生的專業治療下才能做，一般人不應隨意用手套或毛巾細綁或蓋住發炎皮膚。平時應保持皮膚乾爽和衛生，才可加快傷口癒合。

三、害怕類固醇，改用天然產品，或市面上的潤膚膏等可以嗎？

若醫生本已處方類固醇藥膏，應先按指示完成療程，否則可能弄巧反拙；使用時可多加留意子女狀況，對於新用產品，使用前要向醫生查詢。局部使用的外敷類固醇藥膏，有強弱之分，透過皮膚吸收而進入血液的分量不多，只要在醫生指示下使用，能控制濕疹之餘，副作用亦少。

四、戒口對濕疹有幫助嗎？

某些患者或對個別食物種類敏感，但非每個濕疹患者都有食物敏感。若過分戒口，有機會影響小朋友的營養吸收。家長應多觀察子女於接觸的物品或進食習慣，留意過敏情況的規律，從而找出致敏源。如有需要應向醫生查詢，或進行致敏原測試，才去作針對性的戒口。

Text by 梁寶兒醫生