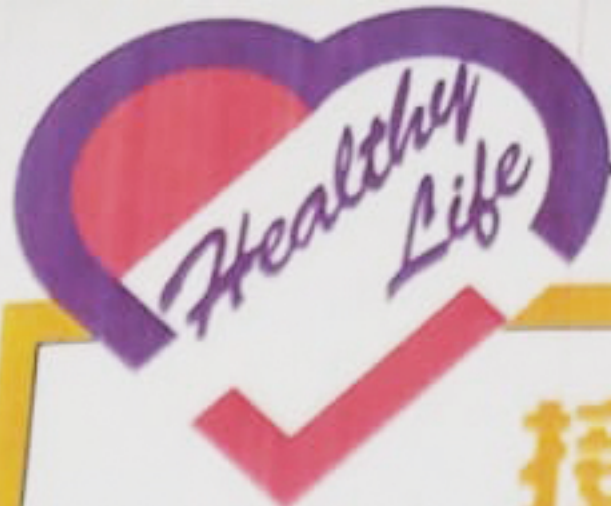




接種疫苗 預防流感

流感患者的徵狀與感冒相似，流鼻水、咳、打噴嚏和發燒等，家長難以分辨，建議孩子有病徵時及早求醫。未有染病的，預防才最重要。

目前，接種流感疫苗是最有效又安全的預防方法。兒童適用的疫苗有兩種，包括噴鼻式的減毒疫苗，及傳統針劑的滅活疫苗。針劑在兒童6個月以上便可使用，噴鼻式則要兩歲以上。噴鼻式疫苗毋須受打針之苦，但並非所有兒童合用，例如患有哮喘的兒童須先經過醫生評估；若兒童有氣管敏感或免疫力問題，亦未必合適，故現時仍以針劑較普遍。

有些家長會擔心流感疫苗是否安全，尤其對於蛋白敏感的孩子。其實流感疫苗很少會引致過敏，研究指出，平均注射100萬針約有1.35人會出現較嚴重的過敏反應，可算是相當安全。加上接種流感疫苗除了降低患流感的風險外，亦可減少相關併發症如壞死腦炎等出現。



兒科專科醫生 | 梁寶兒醫生