

醫依筆寫

防蚊叮及日本腦炎

天氣漸漸涼快下來，相信大家都會把家中的冷氣關掉，打開窗戶把自然涼風送入室內。可是進入家中的，除了清風外，還有蚊子。因此來到秋天，很多家庭都明顯發現蚊子比以往多了，有時睡覺時也會被叮醒。

成年人被蚊叮也不堪其擾，家有幼兒的更為心疼。蚊子叮過的地方不單止會令人痕癢，幼兒皮膚嬌嫩，有時候更會出現明顯紅腫；一旦幼兒不小心抓破皮膚，更會引致發炎和病菌感染，令家長心痛不已。

醫生都建議市民要做好防蚊措施，不但為保護好寶寶的皮膚，而是因為蚊子可傳播多種疾病，例如可致命疾病日本腦炎，有機會對幼兒造成永久性的後遺症。

日本腦炎是一種由蚊傳播的疾病。當蚊子叮咬受感染的豬隻，再叮咬人類，即可將病毒傳染到人類身上。較嚴重和明顯的日本腦炎個案是急性腦炎，其他病況較輕微的病人也可以出現發熱而沒有其他明顯症狀。當腦部受病毒嚴重影響時，病人會出現頸部僵硬、神智不清、抽搐甚至昏迷等情況。即使即時送院，由於日本腦炎尚未有針對性的抗病毒治療，只可作支援治療，因此死亡率高達30%。如幸運存活，視乎腦部受損區域，有機會出現永久性的肢體顫動、智力障礙、言語能力缺失等。

日本腦炎是可以預防的，除了做好防蚊措施如清除積水、家中安裝蚊網外，出外也要記得塗抹蚊怕水。蚊子防不勝防，世界衛生組織亦建議可通個接種疫苗預防。現時9個月大或以上幼兒已可注射日本腦炎疫苗，可向你的醫護人員查詢。



■進入秋天，仍須做好防蚊措施。



PROFILE

梁寶兒醫生

兒科專科醫生，2001年畢業於香港中文大學醫學院，及後接受專科培訓成為香港醫學專科學院院士(兒科)。梁醫生亦是香港中文大學醫學院兒科名譽臨牀副教授，英國皇家兒科醫學院院員，及香港中文大學公共衛生碩士。

■通個接種疫苗可預防日本腦炎。



■因地理環境、政治、宗教和哲學因素，各地產生不同醫學理論系統。



病

有療的責
要責任

醫

健和治

身體結構

治、宗教

系統，並

代國力消長

現強者愈強

自卑感，被

凌，所有其他

以前在醫

皆是「旁門左道

些學術，開始

始是開拓眼光，

皆有其意義。

我有三種真

行醫，藥到病除